

# SAVOURER

DÉJEUNERS DU 19 AU 23 NOVEMBRE 2018






LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pâtes au surimi	Maïs		Céleri rémoulade	Petits pois en salade
Radis noirs	Salade piémontaise		Haricots blanc sauce ravigote	Chou blanc et dés de mimolette
Macédoine mayonnaise	Velouté forestier		Potage tomate et vermicelles	Friand au fromage
Escalope de dinde à la crème	Sauté de bœuf au paprika		Colin d'Alaska meunière	Poisson frais sauce vierge
Parmentier de poisson et patate douce aux épices fumées	Tarte aux légumes		Omelette campagnarde	Saucisse de Toulouse
Veau haché pizzaiolo	Couscous Merguez mouton		Pilons de poulet sauce barbecue	
Chou fleur persillé	Semoule		Epinards béchamel	Haricots verts persillés
Pomme frites	Légumes couscous		Poêlée de céréales	Lentilles
Salade verte	Salade verte			
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages		Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
yaourt	yaourt		Petit moulé	yaourt
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Flan saveur vanille nappé caramel	Ananas et kiwi		Milk shake coco 	Compote allégée pomme banane
Roulé au framboise	Ile flottante 		Cubes de poires au sirop	Crème légère au caramel 
Salade de fruits frais	Tarte au sucre 		Pain perdu 	Barre bretonne et crème anglaise

NOUVELLE  
RECETTE

Parmentier de poisson et patate douce aux épices fumées

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE